

bike2school – mit dem Velo zur Schule

Dritte nationale Mitmach-Aktion für Schülerinnen, Schüler und Lehrpersonen

während vier frei wählbaren Wochen zwischen den Sommer- und Herbstferien 2010

bike2school 2010

Informationsflyer für Schulen

Mit dem Velo zur Schule

Die Aktion bike2school will möglichst viele Schülerinnen und Schüler dauernd für das Velofahren motivieren. bike2school richtet sich an Kinder und Jugendliche ab der 4. Klasse bis und mit Sekundarstufe II und findet während vier individuell wählbaren Wochen zwischen den Sommer- und Herbstferien 2010 statt.

Das Ziel aller Teilnehmenden ist es, während der Aktionsdauer möglichst oft mit dem Velo zur Schule zu fahren und dabei Punkte zu sammeln.

Klassen können mit einem Team bestehend aus mindestens acht Teilnehmenden mitmachen. Lehrpersonen und Schulpersonal können ein eigenes Team bilden oder mit einer Klasse mitfahren. Pro Velo Schweiz empfiehlt eine absolvierte Velofahrschulung oder Veloprüfung mit dem Verkehrsinstruktor.

Gesundheit durch Bewegung

Heute ist bereits jedes 5. Kind übergewichtig. Schon 20 Minuten Bewegung täglich wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Wer Velo fährt, ist gesünder, lernfähiger und weniger krank – und schult dabei das Verhalten im Verkehr. Die Velonutzung von Kindern und Jugendlichen geht stark zurück.

Wettbewerb

Die Teampreise in Form eines Ausflugs für die ganze Klasse gewinnen die Klassenteams mit der höchsten Punktezahl. Dazu gezählt werden die Punkte aus den Begleitaktionen.

Alle, die an mindestens fünf Tagen mit dem Velo zur Schule fahren, nehmen an der Verlosung von attraktiven Einzelpreisen teil. Die Klasse, die auf dem Schulweg oder während Schulanlässen am meisten Kilometer zurücklegt, gewinnt einen Spezialpreis.

Koordinatorin / Koordinator

An jeder Schule sorgt eine Person für die Koordination zwischen Pro Velo Schweiz, Lehrpersonen und Teamchefs.

Begleitaktionen machen Spass

Begleitaktionen verstärken die Wirkung der Aktion, weil die ganze Klasse mitmacht: z.B. beim Veloausflug, beim Velo-Sicherheitschecks oder einem Geschicklichkeitsparcours. Bestehende Projekte lassen sich ohne weiteres in die Aktion integrieren. Musterbeispiele zu den Themen Gesundheit, Sicherheit, Umwelt, Mobilität und Ernährung auf www.bike2school.ch.

Leistungen von Pro Velo Schweiz

- Wettbewerb mit attraktiven Preisen
- Website mit vielen Infos zur Aktion und online-Anmeldung
- Ideen für Begleitaktionen
- Unterrichtsmaterial
- Leitfaden für Koordinatorinnen und Koordinatoren
- Medienarbeit

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online über einen Grundeintrag der Schule/Klasse mit der nachträglichen Registrierung der Klassenteams.

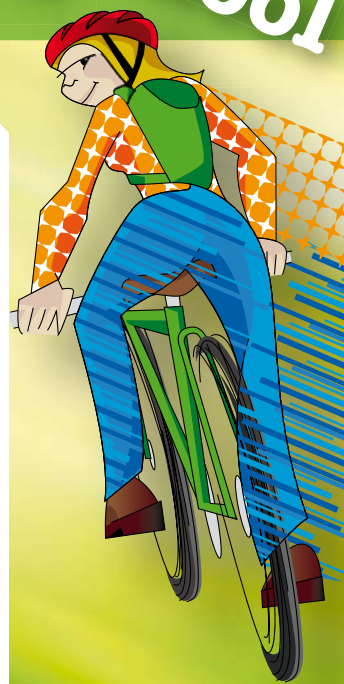
Zeitplan

Anmeldeschluss für Einzelklassen und Schulen min. 5 Wochen vor Beginn der Herbstferien
Abschluss und Einsendeschluss der Resultate: 31. Oktober 2010
Verlosung und Preisverleihung im November 2010

Kosten und Teilnahmebedingungen für Schulen

1 bis 5 Klassen je CHF 60.00 pro (teilnehmende) Klasse
jede weitere Klasse + CHF 20.00
(maximal CHF 600.00 pro Schule)


www.bike2school.ch informiert über eine allfällige Übernahme der Teilnahmebeiträge von bike2school durch Kantone, Städte oder Gemeinden. Folgende Kantone haben ihr Engagement bereits zugesichert:



Eine Aktion von

**PRO VELO
SCHWEIZ**

Kommunikationspartner

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

unterstützt durch den
Gönnerclub bike2school

Projektleitung

Marianne Fässler
Pro Velo Schweiz
Bollwerk 35
3001 Bern
Tel. 031 318 54 15
info@bike2school.ch
www.bike2school.ch