

## Aktionstag zu den Behindertenrechten

Die Schweiz hat sich vor 10 Jahren dazu verpflichtet, die Rechte von Menschen mit Behinderungen sicherzustellen. Das bedeutet, dass Hindernisse, mit denen Menschen mit Behinderungen konfrontiert sind, zu beseitigen, ihren Schutz vor Diskriminierungen zu gewährleisten sowie ihre Inklusion und Gleichstellung in der Gesellschaft zu fördern. Um das zu feiern und darüber zu informieren, finden im Kanton Solothurn vom 16. Mai bis 13. Juni 2024 Aktionstage unter dem Motto «[Zukunft Inklusion](#)» statt.

### Mobilitätsparcours

[so!mobil](#) organisiert einen Mobilitätsparcours für Schulklassen. Der Postenlauf sensibilisiert Schülerinnen und Schüler für Hindernisse, denen Menschen mit Behinderungen begegnen. Während einer Stunde werden an fünf Posten Behinderungen im Zusammenhang mit der Fortbewegung, der Sicht, dem Gehör, der Sprache und der Feinmotorik thematisiert.

#### Grenchen

Datum: Donnerstag, 23. Mai 2024

Ort: Zytplatz, Grenchen

Dauer: 1 Stunde für den Postenlauf

Zeitfenster: 8 – 9 Uhr

9 – 10 Uhr

10 – 11 Uhr

11 – 12 Uhr

13 – 14 Uhr

14 – 15 Uhr | für Schulklassen nicht möglich, reserviert für die Stadtverwaltung

15 – 16 Uhr

Zielgruppe: für Schulklassen ab der 3. Klasse

Ablauf: Die Klasse wird in 5 Gruppen aufgeteilt à je ca. 4 SchülerInnen. In einer Stunde absolviert jede Gruppe alle 5 Posten.

## Details

### Posten 1 | gehen – mit dem Handrollstuhl unterwegs

Wie ist es mit dem Handrollstuhl unterwegs zu sein? Die Teilnehmenden sollen mit dem Handrollstuhl über verschiedene Beläge fahren, Absätze und Rampen meistern. Dieser Posten gibt Einblicke, wie relevant der Untergrund für Personen im Rollstuhl ist.

### Posten 2 | sehen – blind / mit eingeschränkter Sicht den Weg finden

Was heisst es, mit eingeschränkter Sicht oder blind den Weg zu finden? Die Teilnehmenden versuchen mithilfe eines Blindenführstocks den Weg zu finden und wie es sich anfühlt mit oder ohne Leitlinien unterwegs zu sein. Dieser Posten zeigt auf, wie wichtig Leitlinien zur Orientierung sind.

### Posten 3 | hören – schwerhörig / taub im Strassenverkehr

Wie finde ich mich im Strassenverkehr zurecht, wenn ich schwerhörig oder taub bin? Bei diesem Posten wird mithilfe eines speziellen Kopfhörers die Hörfähigkeit eines Menschen verschlechtert und verschiedene Strassensituationen nachgestellt. Bei diesem Posten erfahren die Teilnehmenden, wie oft das Gehör für den Strassenverkehr benutzt wird.

### Posten 4 | sprechen – kommunizieren mit einer Sprachbehinderung

Wie fühlt es sich an, einer anderen Person etwas mitzuteilen, wenn ich selbst nicht sprechen kann? Bei diesem Posten lernen die Teilnehmenden verschiedene Methoden und Mittel kennen, wie eine solche Kommunikation funktioniert.

### Posten 5 | fühlen – unterwegs mit eingeschränkter Feinmotorik

Was heisst es, mit eingeschränkter Feinmotorik einen Touchbildschirm z.B. von einem Ticketautomaten zu bedienen? Bei diesem Posten liegen spezielle Handschuhe, die die Feinmotorik einschränken, bereit. Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick, wie oft im Alltag feinmotorische Aufgaben erledigt werden.

## Kontakt / Anmeldung

Bitte teilen Sie mir mit der Anmeldung Ihr gewünschtes Zeitfenster mit. **Anmeldeschluss ist Freitag, 10. Mai 2024.** Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

**Kontakt:** E-Mail [cp@weitundbreitsicht.ch](mailto:cp@weitundbreitsicht.ch), Telefon direkt 032 625 00 22

Freundliche Grüsse

Carla Padovan



Co-Programmleiterin so!mobil  
Aktionsverantwortliche Mobilitätparcours